

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 29. 4. 2024 DO 5. 5. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 29.4.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka tvarohová so sardinkami(R) (Obsahuje: 6, 7) - porcia 60 g Mlieko (Obsahuje: 7) - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Cestovina (1, 3) - porcia: 20 g Kurací paprikáš (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 54 g, šťava: 120 g Halušky (Obsahuje: 1, 3) - porcia: 220 g	Termix (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Zemiaky roľnícke (3, 7) - porcia: 350 g Šalát hlávkový s pomarančom - porcia: 110 g
Ut 30.4.	Lúpačka (1, 3, 7) - porcia:80g Krém čokoládovo-orieškový (Obsahuje: 6, 7, 8) - porcia: 40 g Mlieko ochutené (Obsahuje: 6, 7) - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka pórová s opekaným chlebom (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 250 g Rizoto s mäsom a zeleninou (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 330 g Šalát paradajkový s paprikou a syrom (Obsahuje: 7) - porcia: 130 g	Pečivo celozrné (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 50 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 30 g Suchá saláma (12) - porcia: 30g	Kuracie stehná s peperonátou (7, 9, 11) - šťava: 50 g, porcia: 54 g Zemiaky varené s maslom II. (7) - porcia: 250 g Šalát sterilizovaný (9) - porcia: 100 g
St 1.5. Sviatok	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Syr plátkový (7) - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka krúpová s údeným mäsom (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Hovädzí guláš mexický (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia ryža: 180 g, šťava: 110, porcia mäso: 52 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g Koláčik balený (1, 3, 6, 7, 8) - 1 porcia - 1ks (30g)	Detská výživa - porcia: 200 g	Rezance s tvarohom (1, 3, 7) - porcia: 320 g Mlieko (7) - porcia: 250 g
Št 2.5.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka šunková s vajcom (3, 7) - porcia: 60 g Biela káva (1, 7) - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi (1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 250 g Horehronský rezeň (1, 3, 7) - porcia: 135 g Zemiaky varené s maslom II. (7) - porcia: 250 g Šalát mrkvový s marhuľami - porcia: 110 g	Jogurt čokoládový (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou (1, 3, 7, 9) - porcia: 360 g
Pi 3.5.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Francúzska nátierka (1, 6, 10, 11) - porcia:60g Zeleninová obloha - cibuľa jarná - porcia: 19 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka írská (1, 7, 9) - mäso: 20 g, porcia: 250 g Chlieb k polievke celozrnný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 70 g Pirohy plnené ovocnou alebo tvarohovou náplňou (1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 280 g Posýpka strúhanková na cestoviny (1, 3) - porcia: 48 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Brokolicový slimák (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia 1ks (80g)	Guláš zo syra tofu (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 180 g Ryža dusená - porcia: 190 g Kyslá uhorka (10) - porcia: 100 g
So 4.5.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Smotanový syr - trojuholníčky (7) - porcia: 32 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka mrkvová so zemiakmi (1, 9) - porcia: 250 g Pečený pangasius so sezamom (1, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 95 g Zemiaky varené s maslom II. (7) - porcia: 250 g Šalát z čínskej kapusty - porcia: 110 g	Žemľa OL,V2 (1, 7) - porcia 50g maslo nátierkové (7) - porcia: 30 g Zeleninová obloha - uhorka šalátová - porcia: 24 g	Prívarok špenátový (1, 3, 7) - porcia: 190 g Karbonátok pečený (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - porcia: 110 g Chlieb k prívarku celozrnný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g
Ne 5.5.	Zemplínsky koláč (1, 3, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka medová (7) - porcia : 60 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka kuracia (1, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina (1, 3) - porcia: 20 g Bravčové stehno na hubách (1, 7) - porcia: 120 g, porcia: 54 g Ryža dusená - porcia: 190 g Kompót slivkový - porcia: 150 g	Termix (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Šunka dusená (V) - porcia:100 g Zeleninová obloha – paradajky (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 29.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka tvarohová so sardinkami(R) - porcia 60 g Mlieko - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi - porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Kurací paprikáš - porcia: 54 g, šťava: 120 g Halušky - porcia: 220 g	DIA Brokolicový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Zemiaky roľnícke - porcia: 350 g Šalát hlávkový s pomarančom - porcia: 110 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr tvrdý - porcia: 30 g
Ut 30.4.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g maslo - porcia: 40 g Varené vajcia (R) - porcia: 100 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka pórová s opekaným chlebom - porcia: 250 g Rizoto s mäsom a zeleninou - porcia: 330 g Šalát paradajkový s paprikou a syrom - porcia: 130 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g Maslo rastlinné (OL) - porcia: 30 g Suchá saláma (D,OL,V2) - porcia: 30g	DIA Kuracie stehná s peperonátou - šťava: 50 g, porcia: 54 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g Šalát sterilizovaný - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo nátierkové - porcia: 30 g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g
St 1.5.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Syr plátkový - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka krúpová s údeným mäsom - mäso: 15 g, porcia: 250 g Hovädzí guláš mexický - porcia ryža: 180 g, šťava: 110, porcia mäso: 52 g Šalát zo sterilizovanej cvikly - porcia: 100 g Banány - porcia: 250 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g	DIA Rezance s tvarohom - porcia: 320 g Mlieko - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Suchá saláma (D,OL,V2) - porcia: 30g
Št 2.5.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka šunková s vajcom (R) - porcia: 60 g Biela káva - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi - porcia: 250 g Horehronský rezeň - porcia: 135 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g Šalát mrkvový s marhuľami - porcia: 110 g	DIA Jogurt biely PRO BIO - porcia - g: 135 g	DIA Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou - porcia: 360 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g
Pi 3.5.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Francúzska nátierka - porcia:60g Zeleninová obloha - cibuľa jarná - porcia: 19 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka írská - mäso: 20 g, porcia: 250 g Chlieb k polievke celozrnný - porcia: 70 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g Bravčové stehno po taliansky - šťava: 100 g, porcia: 54 g Zemiaky varené s maslom I. - porcia: 250 g	DIA Brokolicový slimák - porcia 1ks (80g)	DIA Guláš zo syra tofu - porcia: 180 g Ryža dusená - porcia: 190 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Zeleninová obloha - mrkva - porcia: 24 g
So 4.5.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Smotanový syr - trojuholníčky - porcia: 32 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka mrkvová so zemiakmi - porcia: 250 g Pečený pangasius so sezamom - porcia: 95 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g Šalát z čínskej kapusty - porcia: 110 g	DIA Žemľa OL,V2 - porcia 50g maslo nátierkové - porcia: 30 g Zeleninová obloha - uhorka šalátová - porcia: 24 g	DIA Prívarok špenátový - porcia: 190 g Karbonátok pečený - porcia: 110 g Chlieb k prívarku celozrnný - porcia: 100 g	DIA Parizer (V2) - porcia:25g Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g
Ne 5.5.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Varené vajcia (R) - porcia: 100 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka kuracia - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Bravčové stehno na hubách - porcia: 120 g, porcia: 54 g Ryža dusená - porcia: 190 g Kompót DIA - porcia: 150 g	DIA Jogurt biely PRO BIO - porcia - g: 135 g	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Šunka dusená (V) - porcia:100 g Zeleninová obloha – paradajky (V) - porcia: 80 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Pizzový slimák - porcia 1ks (80g)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: